

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ И ГПД
ГБОУ «БЛИЖНЕНСКАЯ ШКОЛА ВОЛНОВАХСКОГО М.О.»
на 2024-2025 уч. год

Примерное двухнедельное меню МБОУ «Ближненская школа» (обед)

	Понедельник , 1 неделя					
54-3з	Помидор (по сезону)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4с	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10м	Капуста тушеная с мясом	200	22	22	13,3	339,4
54-1хн	Компот из сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		34,4	28,9	86,1	741,4
	Вторник, 1 неделя					
54-11з	Салат из моркови с ябл.	60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-2с	Борщ с капустой и карт. со смет.	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Пром.	Сок фрукт.	200	0	0	11,38	4,18
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого		26,2	21,2	98,2	644,98
	Среда, 1 неделя					
54-3з	Помидор (по сезону)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-7с	Суп картофельный с мак. изд.	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-5г	Каша перловая рассыпч.	150	4,4	5,3	30,5	187,1
54-31м	Оладьи из печени	80	13,9	9,1	12,5	187,5
54-1хн	Компот из сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		31,9	18,3	119,5	768,3
	Четверг, 1 неделя					
54-3з	Помидор (по сезону)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-8с	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9
54-1хн	Компот из сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		34,6	24,4	95,1	736,6
	Пятница, 1 неделя					
54-1с	Щи из св. капусты со смет.	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-28з	Свекла отв.дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7
Пром.	Сок фрукт.	200	0	0	11,38	4,18
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7

	Итого		31,4	24,8	94,7	727,2
--	--------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------

	Понедельник, 2 неделя					
54-2з	Овощи в нарезке (огурец)	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с	Борщ с капустой и карт. со смет.	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-4г	Каша гречнев. рассып.	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-21м	Курица отварная	60	19,3	1,5	0,7	92,9
54-32хн	Компот из св. яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		39,5	14,6	97,6	676,9
	Вторник 2 неделя					
54-8з	Салат из белокач. кап. с морк.	60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с	Рассольник ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м	Плов с курицей	200	18,5	7,4	33,1	273,2
54-3гн	Чай с лимоном и сах.	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		31,9	20,3	107,6	738,9
	Среда 2 неделя					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-10с	Суп крестьянский с крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-1хн	Компот из сухофр.	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		30,6	16,4	104,2	682,9
	Четверг 2 неделя					
54-28з	Свекла отв.дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-18м	Печень гов. по - строгановски	80	13,4	12,7	5,3	189,2
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		31,3	23,8	103,6	752,8
	Пятница 2 неделя					
54-3з	Помидор (по сезону)	60	0,7	0,1	2,3	12,8

54-20с	Суп картофельный с рыбой	200	8,4	2,6	14,6	115,4
54-2г	Макароны отв. с овощами	150	4,7	6,2	26,5	180,7
54-2м	Гуляш из гов.	80	13,6	13,2	3,1	185,7
54-2гн	Чай с сах.	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого		34,3	23,1	94,4	721,9